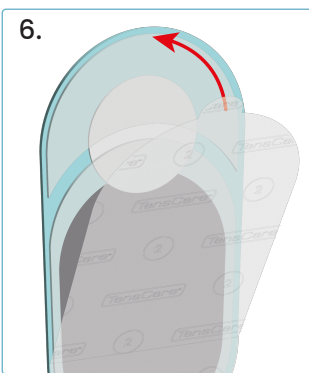
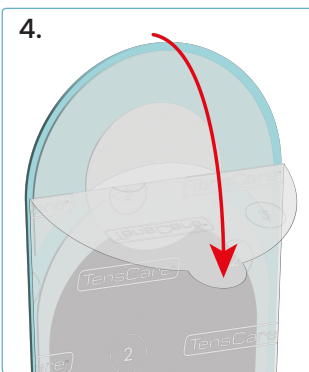
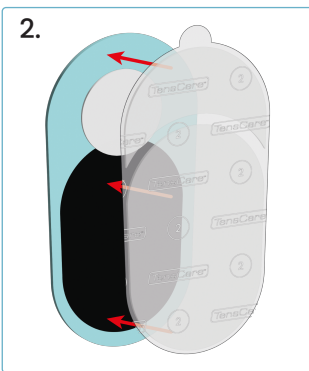
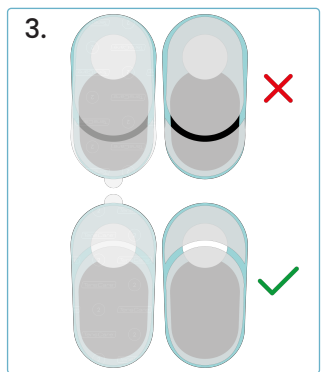
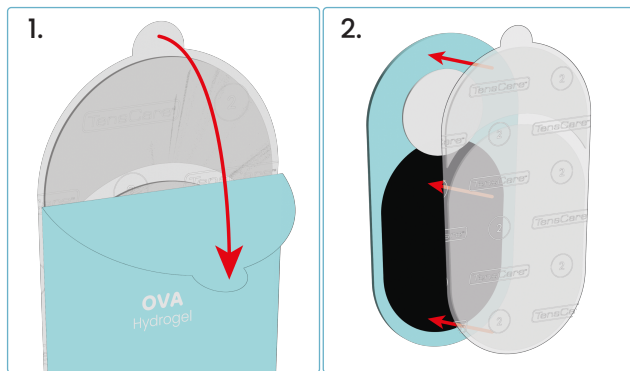




 Hydrogels must be applied to the electrodes in the correct orientation for the device to work effectively. Improper application can result in uneven or ineffective stimulation.

Before your session

1. It is essential to clean your skin before use.
2. Remove the hydrogels from the plastic bag.
3. Remove the coloured plastic liners first and apply to the bottom face of the electrodes. Take extra care to ensure that both sections of the hydrogel remain attached to the clear liner.
4. Remove the clear liners labelled 2 from the electrodes. Be careful to ensure both sections of the hydrogels remain stuck to the electrode.

-  **Note:** Ensure to align the Hydrogels in the correct orientation before applying to the bottom face of the electrodes.
-  **Note:** Please take care when removing liners from the hydrogels to ensure the gel does not get damaged.

5. Place the clear liner in the travel case. The coloured liner can be disposed of.
6. Place the OVA electrodes in desired position. (See electrode positioning options in the device manual.)

-  **Do not** ignore any allergic reaction to the hydrogels: If a skin irritation develops stop using Ova. A small number of users may have an adverse reaction to the gel.
-  **Do not** place hydrogels on skin which does not have normal sensation or on broken skin.

After your session

1. The stimulators will turn off automatically when your session is complete.
2. Remove the stimulators from the electrodes.
3. Remove the electrodes from the body by peeling by the outer edges. Be careful to ensure both parts of the hydrogel remain stuck to the electrode.
4. Re-apply the clear plastic liner onto the hydrogels and store the electrodes and the stimulators in the travel case. Proper storage between uses will help maximise the life of the gel.

Advice:

- The hydrogels are reusable and should provide 10–20 applications per gel. However, this will vary depending on the user's skin condition and how the hydrogels are stored between use. Try to limit the amount of time the gels are exposed to the air.
- Replace the hydrogels when they lose their stickiness. Poor connection to the body may cause ineffective treatment, discomfort and skin irritation.
- The hydrogels supplied are for single patient use. The adhesive is a peelable hydrogel (water based).
- The shelf life of an unopened packet of hydrogels is 3 years. This can be affected by very high temperatures or very low humidity.

Important: Observe all the Contraindications, Cautions and Warnings included with the Ova device manual.

 Los hidrogeles deben aplicarse a los electrodos en la orientación correcta para que el dispositivo funcione de manera efectiva. Una aplicación incorrecta puede provocar estimulación desigual o ineficaz.

Antes de tu sesión

1. Antes de usarla, es esencial limpiar la piel.
2. Retire los hidrogeles de la bolsa de plástico.
3. Retire primero los revestimientos de plástico de colores y aplíquelos en la cara inferior de los electrodos. Tenga especial cuidado para asegurarse de que ambas secciones del hidrogel permanezcan adheridas al revestimiento transparente.
4. Retire el forro transparente etiquetado como 2 de la parte posterior de los electrodos. Tenga cuidado para asegurarse de que ambas secciones de los hidrogeles permanezcan pegadas al electrodo.

-  **Nota:** Asegúrese de alinear los hidrogeles en la orientación correcta antes de aplicarlos en la cara inferior de los electrodos.
-  **Nota:** Por favor, tenga cuidado al retirar ambos revestimientos de los hidrogeles para asegurarse de que el gel no se dañe.

5. Ponga el forro de plástico transparente en el estuche de viaje. El forro de color se puede desechar.
6. Coloque los electrodos OVA en la posición deseada. (Ver opciones de posicionamiento de electrodos en el manual del dispositivo.)

-  **No ignore** ninguna reacción alérgica a los hidrogeles: Si se desarrolla una irritación de la piel, deje de usar Ova, ya que un pequeño número de usuarios puede tener una reacción adversa al gel.
-  **No coloque** hidrogeles sobre la piel que no tiene una sensación normal o sobre la piel rota.

Después de tu sesión

1. Los estimuladores se apagarán automáticamente cuando finalice la sesión.
2. Retire los estimuladores de los electrodos.
3. Retire los electrodos del cuerpo pelándolos por los bordes exteriores. Tenga cuidado de asegurarse de que ambas partes del hidrogel permanezcan pegadas al electrodo.
4. Vuelva a aplicar el revestimiento de plástico transparente sobre los hidrogeles y guarde los electrodos y el estimuladores en el estuche de viaje. El almacenamiento adecuado entre usos ayudará a maximizar la vida útil del gel.

Consejo:

- Sustituya los hidrogeles cuando pierdan su adherencia. Una mala conexión con el cuerpo puede provocar un tratamiento ineficaz, molestias e irritación de la piel.
- Los hidrogeles suministrados son para uso en un solo paciente. El adhesivo es un hidrogel pelable (a base de agua).
- La vida útil de un paquete de hidrogeles sin abrir es de 3 años. Esto puede verse afectado por temperaturas muy altas o una humedad muy baja.
- Los hidrogeles son reutilizables y deberían proporcionar entre 10 y 20 aplicaciones por gel. Sin embargo, esto variará en función del estado de la piel del usuario y de cómo se guarden los hidrogeles entre un uso y otro. Intente limitar el tiempo de exposición de los geles al aire.

Importante: Observar todas las contraindicaciones, precauciones y advertencias incluidas con el manual del dispositivo Ova.

 Les hydrogels doivent être appliqués sur les électrodes dans la bonne orientation pour que le dispositif fonctionne efficacement. Une application incorrecte peut entraîner une stimulation inégale ou inefficace.

Avant votre séance

1. Avant utilisation, il est indispensable de nettoyer votre peau.
2. Retirez les hydrogels du sac en plastique.
3. Retirez d'abord les revêtements en plastique colorés et appliquez-les sur la face inférieure des électrodes. Veillez à bien vous assurer que les deux sections de l'hydrogel restent attachées à la pellicule transparente.
4. Retirez les doublures transparentes étiquetées 2 des électrodes. Faites attention à ce que les deux sections des hydrogels restent bien collées à l'électrode.

-  **Remarque:** Assurez-vous d'aligner correctement les hydrogels avant de les appliquer sur la face inférieure des électrodes.
-  **Remarque:** Veuillez faire attention lorsque vous retirez les doublures des hydrogels pour vous assurer que le gel ne soit pas endommagé.

5. Placez la doublure transparente dans l'étui de voyage. Le liner coloré peut être jeté.
6. Placez les électrodes OVA dans la position souhaitée. (Voir les options de positionnement des électrodes dans le manuel du dispositif.)

-  **N'ignorez** aucune réaction allergique aux hydrogels : si une irritation cutanée se développe, arrêtez d'utiliser Ova. Un petit nombre d'utilisateurs peuvent avoir une réaction indésirable au gel.
-  **Ne placez** pas d'hydrogels sur une peau qui n'a pas de sensation normale ou sur une peau éraflée.

Après votre séance

1. Les stimulateurs s'éteindront automatiquement lorsque votre séance sera terminée.
2. Retirez les stimulateurs des électrodes.
3. Retirez les électrodes du corps en les décollant par les bords extérieurs. Veillez à ce que les deux parties de l'hydrogel restent collées à l'électrode.
4. Réappliquez la doublure en plastique transparent sur les hydrogels et rangez-les et les stimulateurs dans la valise de voyage. Un stockage approprié entre les utilisations aidera à maximiser la durée de vie du gel.

Conseils:

- Les hydrogels sont réutilisables et doivent fournir 10 à 20 applications par gel. Cependant, cela variera en fonction de l'état de la peau de l'utilisateur et de la manière dont les hydrogels sont stockés entre les utilisations. Essayez de limiter la durée d'exposition des gels à l'air.
 - Les hydrogels sont réutilisables et permettent 10 à 20 applications par gel. Toutefois, ce chiffre varie en fonction de l'état de la peau de l'utilisateur et du mode de stockage des hydrogels entre deux utilisations.
 - Essayez de limiter la durée d'exposition des gels à l'air libre. Remplacez les hydrogels lorsqu'ils perdent leur pouvoir collant. Une mauvaise connexion avec le corps peut provoquer un traitement inefficace, un inconfort et une irritation cutanée.
 - Les hydrogels fournis sont destinés à un seul patient. L'adhésif est un hydrogel pelable (à base d'eau). La durée de conservation d'un paquet d'hydrogels non ouvert est de 3 ans. Cette durée peut être affectée par des températures très élevées ou une très faible humidité.
- Important:** Respectez toutes les contre-indications, mises en garde et avertissements inclus dans le manuel de l'appareil Ova.



Find our Ova 3 device manual on our website by scanning the QR code



Die Hydrogele müssen in der richtigen Ausrichtung auf die Elektroden aufgetragen werden, damit das Gerät effektiv funktioniert. Eine unsachgemäße Anwendung kann zu ungleichmäßiger oder ineffektiver Stimulation führen.

Vor Ihrer Sitzung

1. Reinigen Sie Ihre Haut vor der Anwendung.
2. Entfernen Sie die Hydrogele aus der Plastiktüte.
3. Entfernen Sie zuerst die farbigen Kunststofffolien und bringen Sie sie auf der Unterseite der Elektroden an. Achten Sie besonders darauf, dass beide Abschnitte des Hydrogels am transparenten Liner haften bleiben.
4. Entfernen Sie die durchsichtige Folie mit der Aufschrift 2 von der Rückseite der Elektroden und achten Sie darauf, dass das Hydrogel daran haftet.



Hinweis: Stellen Sie sicher, dass die Hydrogele vor dem Auftragen auf die untere Seite der Elektroden in der richtigen Ausrichtung positioniert sind.



Hinweis: Bitte achten Sie beim Entfernen der Liner von den Hydrogelen darauf, dass das Gel nicht beschädigt wird.

5. Legen Sie die durchsichtige Folie in das Reiseetui. Der farbige Liner kann entsorgt werden.
6. Platzieren Sie die OVA-Elektroden an der gewünschten Position. (Siehe Elektrodenpositionierungsoptionen im Gerätehandbuch.)



Ignorieren Sie keine allergische Reaktion auf die Hydrogele: Wenn sich eine Hautreizung entwickelt, stellen Sie die Anwendung von Ova ein. Bei einer kleinen Anzahl von Anwendern kann es zu unerwünschten Reaktionen auf das Gel kommen.



Legen Sie Hydrogele nicht auf Hautbereiche, die kein normales Gefühl aufweisen oder auf verletzte Haut.

Nach Ihrer Sitzung

1. Die Stimulatoren schalten sich automatisch aus, wenn Ihre Sitzung beendet ist.
2. Entfernen Sie die Stimulatoren von den Elektroden.
3. Entfernen Sie die Elektroden vom Körper, indem Sie sie an den Außenkanten abziehen. Achten Sie darauf, dass beide Teile des Hydrogels an der Elektrode haften bleiben.
4. Bringen Sie die durchsichtige Kunststoffolie wieder auf den Hydrogelen an und bewahren Sie die Elektroden und die Stimulatoren im Reiseetui auf. Die richtige Lagerung zwischen den Anwendungen trägt dazu bei, die Lebensdauer des Gels zu maximieren.

Beratung:

- Die Hydrogele sind wiederverwendbar und sollten 10-20 Anwendungen pro Gel ermöglichen. Dies hängt jedoch vom Hautzustand des Anwenders ab und davon, wie die Hydrogele zwischen den Anwendungen gelagert werden. Versuchen Sie, die Zeit zu begrenzen, in der die Gele der Luft ausgesetzt sind.
- Ersetzen Sie die Hydrogele, wenn sie ihre Klebrigkeit verlieren. Eine schlechte Verbindung zum Körper kann zu einer unwirksamen Behandlung, Unbehagen und Hautreizungen führen.
- Ersetzen Sie die Hydrogele, wenn sie ihre Klebrigkeit verlieren. Eine schlechte Verbindung zum Körper kann zu einer unwirksamen Behandlung, Unbehagen und Hautreizungen führen.
- Die gelieferten Hydrogele sind für den einmaligen Gebrauch bei einem Patienten bestimmt. Der Klebstoff ist ein abziehbares Hydrogel (auf Wasserbasis).
- Eine ungeöffnete Packung mit Hydrogelen ist 3 Jahre haltbar. Dies kann durch sehr hohe Temperaturen oder sehr niedrige Luftfeuchtigkeit beeinträchtigt werden.

Wichtig: Beachten Sie alle Kontraindikationen, Vorsichts- und Warnhinweise, die im Handbuch des Ova-Geräts enthalten sind.



Gli idrogeli devono essere applicati agli elettrodi nella corretta orientazione affinché il dispositivo funzioni in modo efficace. Un'applicazione impropria può causare una stimolazione non uniforme o inefficace.

Prima della tua sessione

1. Prima dell'uso, è essenziale pulire la pelle.
2. Rimuovere gli idrogeli dalla busta di plastica.
3. Rimuovere prima i rivestimenti in plastica colorata e applicarli sulla faccia inferiore degli elettrodi. Fate particolare attenzione affinché entrambe le sezioni dell'idrogel rimangano attaccate al foglio trasparente.
4. Rimuovere la copertura trasparente con l'etichetta 2 dal retro degli elettrodi. Sta attento a garantire che entrambe le sezioni degli idrogel rimangano attaccate all'elettrodo.



Nota: Assicuratevi di allineare correttamente gli idrogel prima di applicarli sulla parte inferiore degli elettrodi.



Nota: Prestare attenzione quando si rimuovono le guaine dagli idrogel per evitare che il gel si danneggi.

5. Riporre il coperchio trasparente nella custodia da viaggio. La fodera colorata può essere smaltita.
6. Posizionare gli elettrodi OVA nella posizione desiderata. (Vedere le opzioni di posizionamento degli elettrodi nel manuale del dispositivo.)



Non ignorare le possibili reazioni allergiche agli idrogel: se si sviluppa un'irritazione cutanea, interrompere l'uso di Ova, poiché un piccolo numero di utenti può avere una reazione avversa al gel.



Non applicare gli idrogel su una pelle non normale o danneggiata.

Dopo la tua sessione

1. Gli stimolatori si spegneranno automaticamente al termine della sessione.
2. Rimuovere gli stimolatori dagli elettrodi.
3. Rimuovere gli elettrodi dal corpo staccandoli dai bordi esterni. Fare attenzione a garantire che entrambe le parti dell'idrogel rimangano attaccate all'elettrodo.
4. Riapplicare la copertura di plastica trasparente sugli idrogel e riporre gli elettrodi e gli stimolatori nella custodia da viaggio. Una corretta conservazione tra un utilizzo e l'altro contribuirà a massimizzare la durata del gel.

Consigli:

- Gli idrogel sono riutilizzabili e dovrebbero fornire 10-20 applicazioni per gel. Tuttavia, questo varia a seconda delle condizioni della pelle dell'utente e di come vengono conservati gli idrogel tra un utilizzo e l'altro. Cercare di limitare la quantità di tempo in cui i gel sono esposti all'aria.
- Sostituire gli idrogel quando perdono la loro viscosità. Una scarsa connessione con il corpo può causare un trattamento inefficace, disagio e irritazione della pelle.
- Gli idrogel forniti sono monouso.
- L'adesivo è un idrogel pelabile (a base d'acqua).
- La durata di conservazione di una confezione di idrogel non aperta è di 3 anni. Può essere influenzata da temperature molto elevate o da un'umidità molto bassa.

Importante: osservare tutte le controindicazioni, le precauzioni e le avvertenze incluse nel manuale del dispositivo Ova.

OVA
Hydrogel

Storage & Transport

0°C 15% 75%RH 1060hPa 700hPa



The Queen's Awards for Enterprise: International Trade 2021



E-OVA3



TensCare Ltd. 9 Blenheim Rd, Epsom, Surrey, KT19 9BE, U.K. +44 (0)1752 723 434



TensCare Europe BV Hasselaarsweg 18, 1704 DW, Heerhugowaard, Netherlands

I-EOVA3-ML [UK,ES,FR,DE,IT]
Rev 1.0 08/23



Advena Ltd, Tower Business Centre, 2nd Flr, Tower Street, Swatar, BKR 4013, Malta

www.tenscare.co.uk
info@tenscare.co.uk



Instructions For Use
Please Read Carefully

